

# Vita

---

## **Birgitta an der Heiden**

\* 1949, verheiratet, eine Tochter

### **Kontakt**

Birgit an der Heiden  
Trajanstr. 45  
68526 Ladenburg  
Tel. 06203-180059, Fax: 06203-180057

**E-mail:** [birgit.adheiden@gmail.com](mailto:birgit.adheiden@gmail.com)  
[www.shaktidance-heidelberg.de](http://www.shaktidance-heidelberg.de)



### **Studium und Ausbildung**

---

Studium der Psychologie in Heidelberg, Diplom 1978  
Auslandsaufenthalte, Ausbildungen in Systemischer Familientherapie, Klienten zentrierter Gesprächs- psychotherapie und Sterbebegleitung. Weiterbildung in Psychoonkologie.

### **Berufliche Tätigkeiten in freier Praxis**

---

- Sozialpädagogische und Familientherapeutische Arbeit
- Ehrenamtliche Sterbebegleitung
- Psychoonkologische Krebsnachsorge
- Bochumer Gesundheitstraining nach O.C. Simonton
- Visualisierungs- und Entspannungstechniken (Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training) sowie kreatives Gestalten

### **Tanz- und Yoga-Ausbildung**

---

Viele Jahre asiatische Verteidigungs- und Entspannungstechniken, orientalischer und südamerikanischer Tanz und Kundalini-Yoga.

- Regelmäßige Teilnahme an „Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance“\* (nach Felicitas Goodman, seit 2003)
- Ausbildung in „Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance“\* (nach F. Goodman, 2006). Wiederentdeckung der Freude an Rhythmus, Gesang, Klang, & Tanz
- Ausbildung zur Lehrerin in Kundalini-Yoga (KRI, IKYTA, Frankreich 2007)
- Ausbildung zur Lehrerin in ShaktiDance (Sara Avtar Olivier, Rom 2008).
- Regelmäßige Weiterbildungen in ShaktiDance (England, Hamburg, München 2009)
- Aufbaukurs ShaktiDance-Lehrer Stufe II (Italien 2010)
- Unterrichten von ShaktiDance und Kundalini-Yoga in Heidelberg (seit 2009)

\* *Uralte Methode des Trance-Reisens, die von der Anthropologin und Bewusstseinsforscherin Prof. Felicitas Goodman wiederentdeckt und erforscht wurde (siehe auch <http://www.felicitas-goodman-institut.de/>).*